



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

MALALTIES REUMÀTIQUES: MÉS ENLLÀ DE LA CONSULTA

Parlarem de temes que
formen part de la teva vida
i que sovint no podem
abordar plenament a la
consulta.

- 17 set** **Nutrició**
Dieta antiinflamatòria
- 15 oct** **Fisioteràpia**
Exercicis adaptats
- 19 nov** **Psicologia**
Com afrontar la malaltia?
- 17 des** **Farmàcia**
Els fàrmacs i la farmàcia hospitalària
- 21 gen** **Osteoporosi**
Dieta rica en calci i vitamina D
- 18 feb** **Fisiopatologia**
Aprenem l'origen de la malaltia
- 18 març** **Sexualitat**
i la malaltia
- 15 abr** **Desig gestacional**
i embaràs
- 20 maig** **Associacionisme**
Com crear una associació de pacients
- 14 juny** **Caminada**
a favor de les malalties reumàtiques



De 18 a 20h.
Sala d'actes. Edifici Fleming (Hospital, 17)
Gratuït i sense inscripció prèvia

Col·laboren:  **NOVARTIS**



Segueix-nos a:



@_ssibe

 ssibe.cat